**УТВЕРЖДАЮ**

 **Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

 **«31» августа 2022 г.**

### Режим дня

# Старшая группа № 5

**( от 5 до 6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика****Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство** **Утренний круг****Занятия, занятия со специалистами,игры****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)****Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**Подготовка к обеду, обед, дежурство**Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон****Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры****Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами****Вечерний круг****Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)****Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность****Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.20** **8.20 – 8.50** **8.50 – 9.00****9.00 – 10.20** **10.20  10.25****10.25  12.00****12.00 – 12.10****12.10 – 12.30****12.30 – 15.00****15.00 – 15.20****15.20  15. 55****15.55  16.05****16.05 – 16.25****16.25 – 17.15****17.15 – 19.00** |