**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

**«31» августа 2022 г.**

### Режим дня

# Старшая группа № 11

**( от 5 до 6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**  **Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство**  **Утренний круг**  **Занятия, занятия со специалистами, игры**  **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)**  **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** Подготовка к обеду, обед, дежурство **Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон**  **Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры**  **Игры, кружки, занятия со специалистами,**  **вечерний круг**  **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)**  **Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.20**  **8.20 – 8.40**  **8.40 – 9.00**  **9.00 – 10.00**  **10.00  10.10**  **10.10  12.00**  **12.00 – 12.10**  **12.15 – 12.30**  **12.30 – 15.00**  **15.00 – 15.20**  **15.20  16. 00**  **16.13  16.25**  **16.25 – 17.20**  **17.20 – 19.00** |