**УТВЕРЖДАЮ**

 **Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

 **«31» августа 2022 г.**

**Режим дня**

***Первая группа раннего возраста № 12***

**( от 0 до 1 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность****Подготовка к завтраку, завтрак****Самостоятельная деятельность****Подготовка и проведение игры – занятия****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)****Возвращение с прогулки, игры****Подготовка к обеду, обед****Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон****Постепенный подъем, самостоятельная деятельность****Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)****Подготовка и проведение игры – занятия** **Самостоятельная и совместная деятельность,** **уход домой** | **7.00 – 8.00****7.30 – 8.30****8.30 – 9.20****8.50 – 9.05 – 9.20****9.20 9.50****9.50  11.10****11.10 – 11.30****11.30 – 12.00****12.00 – 15.00****15.00 – 15.30****15.30  16.20****16.20  16.15 – 16.30****16.30  19.00** |