**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

**«31» августа 2022 г.**

### Режим дня

# Подготовительная группа № 3

**( от 6 до 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**  **Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство**  **Утренний круг**  **Занятия, занятия со специалистами, игры**  **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)**  **Возвращение с прогулки, игры** Подготовка к обеду, обед, дежурство **Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон**  **Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры**  **Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, вечерний круг**  **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)**  **Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.30**  **8.30 – 8.50**  **8.50 – 9.00**  **9.00 – 10.30**  **10.30  10.35**  **10.35  12.15**  **12.15 – 12.25**  **12.25 – 12.45**  **12.45 – 15.15**  **15.15 – 15.30**  **15.30 – 16.25**  **16.25  16.50**  **16.50  17.10**  **17.10 – 19.00** |