Рацион детский сад. 12 час. **Неделя 1. понедельник** **Сезон зима-весна 1-3 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге-тическая ценность (ккал)					
1	2	3				8					
Завтрак											
№185	Каша геркулесовая на молоке	0,150				162,500					
№6	Масло сливочное	0,005				37,400					
№2	Бутерброд с повидлом	0,055				161,000					
№393	Чай с лимоном180/10/7	0,160/9/6				36,400					
Итого завтрак 1		**0,385**				**397,300**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**22,072**					
Завтрак 2											
№368	Яблоки свежие	0,095				41,800					
Итого завтрак 2		**0,095**				**41,800**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**2,322**					
Обед											
№45	Винегрет овощной	0,040				37,200					
№67	Щи из свежей капусты на м/б с картофелем	0,180				61,020					
№277	Гуляш из отварного мяса	0,060				94,200					
№165	Каша гречневая (рассыпчатая)	0,115				177,000					
	Хлеб ржаной	0,020				33,830					
	Батон нарезной	0,020				51,630					
№389	Сок виноградный	0,160				109,100					
Итого обед		**0,595**				**563,980**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**31,332**					
Полдник											
№ 213	Яйцо отварное	0,040				63,000					
№137	Рагу овощное	0,150				118,600					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
№401	Снежок 2,5%	0,160				126,000					
№ 483	Булочка творожная	0,030				92,000					
Итого полдник		**0,400**				**433,450**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**24,081**					
Итого за день		**1475,000**				**1 436,530**					

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Рацион детский сад 12 час. **неделя 1 вторник** **Сезон зима-весна 1-3 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)				Энерге-тическая ценность (ккал)					
1	2	3				8					
Завтрак											
№185	Каша манная на молоке	0,150				157,400					
№6	Масло сливочное	0,005				37,400					
№3	Бутерброд с сыром	0,045				139,000					
№393	Какао с молоком	0,160				95,000					
Итого завтрак 1		**0,360**				**428,800**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**23,822**					
Завтрак 2											
№371	Мандарины свежие с сахаром	0,095				70,170					
Итого завтрак 2		**0,095**				**70,170**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**3,898**					
Обед											
№12	Салат из кукурузы (консервированной)	0,040				39,720					
№84	Суп картофельный с рыбой	0,180				85,700					
№306	Биточки рубленные из птицы	0,060				145,500					
№6	Масло сливочное	0,005				37,400					
№336	Капуста тушёная	0,110				78,700					
	Хлеб ржаной	0,040				67,660					
	Батон нарезной	0,020				51,630					
№398	Напиток из шиповника	0,160				70,400					
Итого обед		**0,615**				**576,710**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**32,039**					
Полдник											
№ 236	Пудинг из творога с рисом	0,130				284,300					
№351	Соус молочный (сладкий)	0,030				30,800					
№401	Кефир 2,5%	0,160				84,840					
	Печенье	0,030				125,100					
Итого полдник		**0,350**				**525,040**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**29,169**					
Итого за день		**1420,000**				**1 600,720**					

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Рацион детский сад 12 час. **неделя 1 среда** **Сезон зима-весна 1-3 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге-тическая ценность (ккал)					
1	2	3				8					
Завтрак											
№215	Омлет натуральный	0,065				107,800					
№205	Макароны отварные	0,110/4				150,000					
№394	Чай с сахаром и молоком	0,160				79,100					
№1	Бутерброд с маслом	0,040				136,000					
Итого завтрак 1		**0,379**				**570,300**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**31,683**					
Завтрак 2											
№368	Банан свежий	0,095				90,250					
Итого завтрак 2		**0,095**				**90,250**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**5,014**					
Обед											
№ 31	Салат из свёклы с сыром	0,040				51,270					
№81/1014,15	Суп картофельный с фасолью и мясом ц/б	0,180/10				120,000					
№298	Голубцы (ленивые) с мясом и рисом	0,120				164,300					
№355	Соус сметанный с томатом	0,030				24,030					
	Батон нарезной	0,020				51,630					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
№376	Компот из изюма	0,160				93,000					
Итого обед		**0,580**				**538,080**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**29,893**					
Полдник											
№248	Котлета рыбная	0,060				87,000					
№347	Соус белый основной	0,030				14,610					
№318	Картофель отварной	0,110				102,000					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
№698,15	Йогурт фруктовый 2,5%	0,160				128,000					
№467	Булочка ванильная	0,030				100,000					
Итого полдник		**0,410**				**465,460**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**25,859**					
Итого за день		**1464,000**				**1 664,090**					

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Рацион детский сад 12 час. **неделя 1 четверг** **Сезон зима-весна 1-3 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге-тическая ценность (ккал)					
1	2	3				8					
Завтрак											
№168	Каша пшённая (вязкая)	0,150/4/5				144,100					
№3	Бутерброд с сыром	0,045				139,000					
№395	Кофейный напиток с молоком	0,160				81,000					
Итого завтрак 1		**0,364**				**364,100**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**20,228**					
Завтрак 2											
№368	Груша свежая	0,095				43,700					
Итого завтрак 2		**0,095**				**43,700**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**2,428**					
Обед											
№70	Огурец солёный (долька)	0,030				6,600					
№106	Суп-крем из разных овощей	0,180				140,800					
№289	Биточки паровые	0,060				104,300					
№356	Соус сметанный с луком	0,030				26,300					
№321	Пюре картофельное	0,110				95,860					
№115	Гренки из пшеничного хлеба	0,005				18,410					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
№378	Кисель из ягод чёрной смородины	0,160				76,400					
Итого обед		**0,595**				**502,520**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**27,918**					
Полдник											
	Икра кабачковая консервированная	0,040				47,600					
№294	Запеканка из печени с рисом	0,150				226,000					
№ 354	Соус сметанный	0,030				22,230					
№400	Молоко пастеризованное 2,5%	0,160				91,000					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
№470	Булочка дорожная	0,030				108,000					
Итого полдник		**0,430**				**528,680**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**29,371**					
Итого за день		**1484,000**				**1 439,000**					

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Рацион детский сад 12 час. **неделя 1 пятница** **Сезон зима-весна 1-3 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге-тическая ценность (ккал)					
1	2	3				8					
Завтрак											
№237	Запеканка из творога	0,130				321,000					
№351	Соус молочный (сладкий)	0,030				30,800					
№2	Бутерброд с джемом	0,055				95,000					
№392	Чай с сахаром	0,160				36,000					
Итого завтрак 1		**0,375**				**482,800**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**26,822**					
Завтрак 2											
№371	Апельсины свежие с сахаром	0,095				71,700					
Итого завтрак 2		**0,095**				**71,700**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**3,983**					
Обед											
№54	Икра морковная	0,040				36,700					
№58	Свекольник на курин. бульоне со сметаной	0,180/5				79,200					
№310	Суфле куриное	0,055				130,000					
№350	Соус молочный	0,030				25,140					
№304	Рис отварной	0,110				153,800					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
	Батон нарезной	0,020				51,630					
№389	Сок яблочный	0,160				67,840					
Итого обед		**0,620**				**578,160**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**32,120**					
Полдник											
№249	Рыба,запечённая в омлете	0,060				80,200					
№319	Картофель в молоке	0,110				88,440					
№ 401	Ряженка 3,2%	0,160				86,400					
	Печенье	0,030				125,100					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
Итого полдник		**0,380**				**413,990**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**22,999**					
Итого за день		**1480,000**				**1 546,650**					

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Рацион детский сад 12 час. неделя 2 понедельник Сезон зима-весна 1-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге-тическая ценность (ккал)					
1	2	3				8					
Завтрак											
№185	Каша рисовая (вязкая)	0,150				158,300					
№6	Масло сливочное	0,005				37,400					
№2	Бутерброд с молоком сгущённым	0,020/10				81,000					
№394	Чай с сахаром и молоком	0,160				79,100					
Итого завтрак 1		**0,345**				**355,800**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**19,767**					
Завтрак 2											
№368	Яблоки свежие	0,095				41,800					
Итого завтрак 2		**0,095**				**41,800**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**2,322**					
Обед											
№ 54	Икра свекольная	0,040				45,000					
№102	Суп картофельный с горохом на м/б	0,180				122,000					
№278	Бефстроганов из отварного мяса	0,060				93,380					
№321	Пюре картофельное	0,110				95,860					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
№115	Гренки из пшеничного хлеба	0,005				18,410					
№ 389	Сок виноградный	0,160				109,100					
Итого обед		**0,575**				**517,600**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**28,756**					
Полдник											
№10	Вермишель молочная	0,150				140,550					
№6	Масло сливочное	0,005				37,400					
№401	Снежок 2,5%	0,160				126,000					
№ 458	Ватрушка створогом	0,030				93,600					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
Итого полдник		**0,365**				**431,400**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**23,967**					
Итого за день		**1380,000**				**1 346,600**					

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Рацион детский сад 12 час. неделя 2 вторник Сезон зима-весна 1-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге-тическая ценность (ккал)					
1	2	3				8					
Завтрак											
№302,993	Каша ячневая (вязкая) с маслом	0,150/3				133,500					
№3	Бутерброд с сыром	0,045				139,000					
№397	Какао с молоком	0,160				95,000					
Итого завтрак 1		**0,358**				**367,500**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**20,417**					
Завтрак 2											
№371	Мандарин с сахаром	0,095				70,170					
Итого завтрак 2		**0,095**				**70,170**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**3,898**					
Обед											
№ 45	Винегрет овощной	0,040				37,200					
№81	Суп картофельный с фасолью на к/б	0,180				96,000					
№304	Плов из птицы	0,160				282,000					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
	Батон нарезной	0,020				51,630					
№398	Напиток из шиповника	0,160				70,400					
Итого обед		**0,580**				**571,080**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**31,727**					
Полдник											
№237	Яйцо отварное	0,040				63,000					
№251	Картофельно-рыбные котлеты	0,120				154,400					
№354	Соус сметанный	0,030				22,230					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
№ 400	Кефир 2,5%	0,160				84,840					
	Печенье	0,030				125,100					
Итого ужин		**0,400**				**483,420**					
Процент удовлетворения суточной потребности						**26,857**					
Итого за день		**1433,000**				**1 492,170**					

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Рацион детский сад 12 час. **неделя 2 среда** **Сезон зима-весна 1-3 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге-тическая ценность (ккал)					
1	2	3				8					
Завтрак											
№185	Каша пшеничная (жидкая) с маслом	0,150/4/2				200,400					
№1	Бутерброд со сливочным маслом	0,040				136,000					
№ 393	Чай с лимоном 180/10/7	0,160				36,400					
Итого завтрак 1		**0,356**				**372,800**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**20,711**					
Завтрак 2											
№368	Банан свежий	0,095				90,250					
Итого завтрак 2		**0,095**				**90,250**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**5,014**					
Обед											
№33	Салат из свёклы	0,040				37,000					
№76	Рассольник ленинградский со сметаной	0,180/7				87,700					
№104	Печень, тушёная в сметане	0,060				72,910					
№165	Каша гречневая рассыпчатая	0,115				177,000					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
	Батон нарезной	0,020				51,630					
№ 378	Кисель из ягод чёрной смородины	0,160				76,400					
Итого обед		**0,602**				**536,490**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**29,805**					
Полдник											
№224	Омлет паровой с мясом	0,065				121,600					
№137	Рагу овощное	0,150				118,600					
№698,15	Йогурт фруктовый 2,5%	0,160				128,000					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
№ 466	Сдоба обыкновенная	0,030				85,200					
Итого полдник		**0,425**				**487,250**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**27,069**					
Итого за день		**1478,000**				**1 486,790**					

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Рацион детский сад 12 час. неделя 2 четверг Сезон зима-весна 1-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге-тическая ценность (ккал)					
1	2	3				8					
Завтрак											
302,993	Каша пшённая (вязкая) с маслом	0,150/4/5				144,100					
№ 3	Бутерброд с сыром	0,045				139,000					
№395	Кофейный напиток с молоком	0,160				81,000					
Итого завтрак 1		**0,364**				**364,100**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**20,228**					
Завтрак 2											
№368	Груша свежая	0,095				43,700					
Итого завтрак 2		**0,095**				**43,700**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**2,428**					
Обед											
№39	Салат из кукурузы консервированной	0,040				39,720					
№94	Суп молочный с крупой рисовой	0,180				119,200					
№ 248	Котлета рыбная	0,060				87,000					
№347	Соус белый(на рыбном бульоне)	0,030				14,610					
№321	Пюре картофельное	0,110				95,860					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
	Батон нарезной	0,020				51,630					
№376	Компот из сухофруктов	0,160				90,400					
Итого обед		**0,620**				**532,270**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**29,571**					
Полдник											
№308	Фрикадельки из птицы	0,065				105,500					
№350	Соус молочный	0,030				25,140					
№205	Макаронные изделия отварные	0,110/4				150,000					
№401	Ряженка 3,2%	0,160				86,400					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
	Печенье	0,030				125,100					
Итого полдник		**0,419**				**525,990**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**29,222**					
Итого за день		**1498,000**				**1 466,060**					

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Рацион детский сад 12 час. **неделя 2 пятница** **Сезон зима-весна 1-3 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге-тическая ценность (ккал)					
1	2	3				8					
Завтрак											
№237	Запеканка из творога	0,130				321,000					
№351	Соус молочный (сладкий)	0,030				30,800					
№2	Бутерброд с джемом	0,055				95,000					
№394	Чай с сахаром и молоком	0,160				79,100					
	Итого завтрак 1	**0,375**				**525,900**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**29,217**					
	Завтрак 2										
№371	Апельсины свежие с сахаром	0,095				71,700					
Итого завтрак 2		**0,095**				**71,700**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**3,983**					
Обед											
№22	Салат из картофеля с солёным огурцом	0,040				34,000					
№63	Борщ с фасолью и картофелем с мясом и сметаной	0,180/7/8				109,800					
№451	Котлета из говядины	0,060				83,400					
№6	Масло сливочное (к гарниру)	0,005				37,400					
№336	Капуста тушёная	0,110				78,700					
	Батон нарезной	0,020				51,630					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
№389	Сок яблочный	0,160				67,840					
Итого обед		**0,610**				**496,620**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**27,590**					
Полдник											
№246	Рыба, припущенная в молоке	0,060				67,500					
№318	Картофель отварной	0,110				102,000					
	Хлеб ржаной	0,020				33,850					
№ 469	Булочка домашняя	0,030				106,800					
№401	Снежок 2,5%	0,160				126,000					
Итого полдник		**0,380**				**436,150**					
	Процент удовлетворения суточной потребности					**24,231**					
Итого за день		**1460,000**				**1 530,370**					

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Пищевая ценность примерного меню для возрастной категории от 1 до 3лет
с дневным пребыванием 12 часов, сезон зима-весна

Неделя (день недели)	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
	Б	Ж	У		С	В1	В2	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 неделя									
понедельник									
вторник									
среда									
четверг									
пятница									
2 неделя									
понедельник									
вторник									
среда									
четверг									
пятница									
Среднее значение*									
Должное значение									
% отклонения**									

***Среднее значение по витамину С (при выполнении условия витаминизации готовых блюд)**
**Отклонения от расчетных суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) и калорийности не должны превышать +/- 10%, микронутриентов +/- 15%.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Приложение 6

Распределение в процентном отношении энергетической ценности по приемам пищи
(организация питания детей 1-3лет (пребывание 12 час), сезон зима-весна)

прием пищи	Нормируемая доля суточной потребности в	неделя	дни недели	Фактическое распределение энергетической ценности, % (1 неделя)	неделя	дни недели	Фактическое распределение энергетической ценности, % 2 неделя
1. Завтрак							
2. Завтрак							
Обед							
Полдник							
Ужин							
Итого за день (среднее)							
1. Завтрак							
2. Завтрак							
Обед							
Полдник							
Ужин							
Итого за день (среднее)							
1. Завтрак							
2. Завтрак							
Обед							
Полдник							
Ужин							
Итого за день (среднее)							
1. Завтрак							
2. Завтрак							
Обед							
Полдник							
Ужин							
Итого за день (среднее)							
1. Завтрак							
2. Завтрак							
Обед							
Полдник							
Ужин							
Итого за день (среднее)							
Итого за 1 завтрак (среднее)							
Итого за 2 завтрак (среднее)							
Итого за обед (среднее)							
Итого за полдник (среднее)							
Итого за ужин (среднее)							
Итого за неделю (среднее)							

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Содержание пищевых продуктов (НЕТТО, г.) в суточных рационах примерного меню

для возрастной категории от 3-х до 7 лет, с дневным пребыванием 12 часов, сезон лето-осень

Наименование пищевого продукта или группы пищевого продукта	**1 неделя**					**2 неделя**							
	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**	**Среднее значение**	**Должное значение**	**% отклонения**
Молоко, в том числе кисломолочные продукты													
Творог													
Сметана													
Сыр													
Мясо (говядина 1 кат. бескостная/говядина 1 кат.													
Птица (куры 1 кат. потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат.													
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое													
Колбасные изделия для питания школьников													
Яйцо куриное диетическое													
Картофель													
Овощи, зелень													
Фрукты (плоды) свежие													
Фрукты (плоды) сухие													
Соки													
Напитки													
Хлеб ржаной (ржано-													
Хлеб пшеничный или хлеб													

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Крупы (злаки), бобовые													
Макаронные изделия													
Мука пшеничная хлебопекарная													
Мука картофельная (крахмал)													
Масло коровье													
Масло растительное													
Кондитерские изделия													
Чай, включая фиточай													
Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в													
Какао													
Дрожжи хлебопекарные													
Сахар													
соль													
сух молоко													

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Содержание пищевых продуктов (Брутто, г.) в суточных рационах примерного меню

для возрастной категории от 3-х до 7 лет, с дневным пребыванием 12 часов, сезон лето-осень

Наименование пищевого продукта или группы пищевого продукта	1 неделя					2 неделя							
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Среднее значение	Должное значение	% отклонения
Молоко, в том числе кисломолочные продукты													
Творог													
Сметана													
Сыр													
Мясо (говядина 1 кат. бескостная/говядина 1 кат.													
Птица (куры 1 кат. потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат.													
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое													
Колбасные изделия для питания школьников													
Яйцо куриное диетическое													
Картофель до 31.10.													
Картофель с 31.10 до 31.12													
Овощи, зелень													
Фрукты (плоды) свежие													
Фрукты (плоды) сухие													
Соки													
Напитки													
Хлеб ржаной (ржано-													

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1

Хлеб пшеничный или хлеб													
Крупы (злаки), бобовые													
Макаронные изделия													
Мука пшеничная хлебопекарная													
Мука картофельная (крахмал)													
Масло коровье													
Масло растительное													
Кондитерские изделия													
Чай, включая фиточай													
Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в													
Какао													
Дрожжи хлебопекарные													
Сахар													
соль													
сух молоко													

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК" "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 104 "РОСТОЧЕК", Патракеева Антонина Александровна, Заведующий
14.03.2023 15:07 (MSK), Сертификат 238D1F679CADCB90A71CABAD22F154C1