**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

**«31» августа 2022 г.**

**Режим дня**

***Первая младшая группа № 12***

**( от 2 до 3 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к завтраку, завтрак**  **Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам**  **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)**  **Возвращение с прогулки, игры**  **Подготовка к обеду, обед**  **Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон**  **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)**  **Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам**  **Игровая и совместная деятельность, уход домой** | **7.00 – 8.00**  **8.00 – 8.30**  **8.30 – 9.30**  **9.30 – 9.48**  **9.48 11.20**  **11.20  11.45**  **11.45 – 12.20**  **12.20 – 15.00**  **15.00 – 15.30**  **15.30  16.00**  **16.00 – 16.30**  **16.30  19.00** |