**УТВЕРЖДАЮ**

 **Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

 **«31» августа 2022 г.**

**Режим дня**

***Первая младшая группа № 12***

**( от 2 до 3 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность****Подготовка к завтраку, завтрак****Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)****Возвращение с прогулки, игры****Подготовка к обеду, обед****Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон****Постепенный подъем, самостоятельная деятельность****Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)** **Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам** **Игровая и совместная деятельность, уход домой** | **7.00 – 8.00****8.00 – 8.30****8.30 – 9.30****9.30 – 9.48****9.48 11.20****11.20  11.45****11.45 – 12.20****12.20 – 15.00****15.00 – 15.30****15.30  16.00****16.00 – 16.30****16.30  19.00** |