Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Детский сад 104

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Патракеева

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.

**Режим дня**

***Вторая младшая группа № 7***

**( от 3 до 4 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приход детей, свободные игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к завтраку, завтрак**  **Игры, самостоятельная деятельность**  **Проведение непосредственно организованной образовательной деятельности**  **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)**  **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к обеду, обед**  **Подготовка ко сну, дневной сон**    **Подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика**  **Самостоятельная и организованная детская деятельность, досуг, двигательная активность**  **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)**  **Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.20**  **8.20 – 8.55**  **8.55 – 9.00**  **9.00 – 9.40**  **9.40 9.50**  **9.50  11.50**  **11.50 – 12.00**  **12.00 – 12.30**  **12.30 – 15.00**  **15.00 – 15.15**  **15.15  15. 50**  **15.50  16.15**  **16.15 – 17.30**  **17.30 – 19.00** |